

El cerebro en el espacio

Laila Castillo, Barcelona: Al leer la entrevista con Stefan Schneider publicada en *Mente y Cerebro* n.º 88 [«El deporte beneficia a los astronautas»] me ha surgido una duda sobre la validez de la metodología del experimento que explica este investigador. Para estudiar qué efectos tiene la vida en una nave espacial sobre la psique y el cerebro de los astronautas, el equipo de Schneider eligió un entorno supuestamente análogo a lo que sería una nave espacial: una estación de investigación antártica. Un lugar de esas características puede que sirva para simular la situación de aislamiento, pero ¿qué ocurre con las condiciones de ingravidez o de exposición a los rayos cósmicos, que también podrían afectar al cerebro? Se ha visto (en ratones) que los rayos cósmicos resultan más dañinos para el cerebro de lo que se pensaba; se ve que alteran el comportamiento y causan daño neuronal. ¿Han tenido en cuenta los posibles efectos de estas otras variables?

La redacción responde: Como comenta el neurocientífico Stefan Schneider en la entrevista, el objetivo de su estudio era investigar el efecto del aislamiento en los astronautas durante las misiones espaciales. Según específica, el experimento reproducía una misión espacial real, salvo en lo que respecta a la condición de la ingravidez. Puede encontrar más información sobre la investigación de los efectos de los vuelos espaciales en el sistema nervioso humano en el artículo «Sentido de la orientación en el espacio» [por Ebenhard R. Hom; *Mente y Cerebro* n.º 3, 2003].

Trastornos psicológicos nuevos

Ana Lorente, Burgos: Creo que la noticia «Comprobación excesiva de los alimentos» [*Mente y Cerebro* n.º 88, pág. 6] demuestra de nuevo el ansia de etiquetar y clasificar a las personas entre los profesionales de la psicología y la psiquiatría. Según se informa, ciertos investigadores hablan de un nuevo trastorno de la conducta alimentaria: la ortorexia nerviosa. Al parecer, el afectado se preocupa en exceso por la composición de los alimentos que consume. Por ahora, los manuales diagnósticos no recogen este trastorno y los psicólogos todavía discuten si se trata de una enfermedad específica o si ese comportamiento se podría atribuir a un trastorno obsesivo compulsivo. ¿No sería mejor investigar cómo ayudar a estas personas de manera individual en vez de derrochar energías en establecer una etiqueta común para todos los afectados? Al fin y al cabo, cada persona es única.

Publicado en:



MyC 88/2018



MyC 89/2018

Preguntas y respuestas

José Ángel Rubio: He visto que han añadido una nueva sección a la revista: *Preguntas con respuesta*. Me parece muy acertada. Sobre todo el tema del último número [«¿Por qué suenan extrañas las palabras familiares que se repiten una y otra vez?», por Johannes Gerwien; *Mente y Cerebro* n.º 89, 2018] me pareció interesante, ya que lo he experimentado personalmente alguna vez. Sin duda, un fenómeno curioso, el de la saciedad lingüística.

¿Cara a cara o por teléfono?

José María Vega, Tarragona: El artículo «La importancia del canal de comunicación» [por Christoph Laubert e Ingmar Geiger; *MENTE Y CEREBRO* n.º 89, 2018] me pareció bastante flojo. Pienso que más que la vía que se utiliza para transmitir un mensaje, importa el contenido, el modo de decirlo y, como finalmente también concluye el artículo, estar convencido de lo que se pretende para conseguir persuadir al receptor del mensaje.

Cartas de los lectores

MENTE Y CEREBRO agradece la opinión de los lectores. Te animamos a enviar tus comentarios a:

PRENSA CIENTÍFICA, S.A.
Muntaner 339, pral. 1.ª, 08021 BARCELONA
o a la dirección de correo electrónico
redaccion@investigacionyciencia.es

La longitud de las cartas no deberá exceder los 1500 caracteres, espacios incluidos. MENTE Y CEREBRO se reserva el derecho a resumirlas por cuestiones de espacio o claridad. No se garantiza la respuesta a todas las cartas publicadas.



Suscríbete a Mente&Cerebro

Ventajas para los suscriptores:

- **Envío** puntual a domicilio
- **Ahorro** de hasta un 21 % sobre el precio de portada
~~41,40 €~~ 35 € por un año (6 números)
~~82,80 €~~ 65 € por dos años (12 números)
- **Acceso gratuito** a la edición digital de los números incluidos en la suscripción
- **Te regalamos** además un número de la colección Cuadernos a elegir (en formato digital)



GRATIS
un número a elegir
de la colección
CUADERNOS



www.investigacionyciencia.es/suscripciones

Teléfono: +34 934 143 344

