

CARTAS DE LOS LECTORES

Deterioro cognitivo

Bienvenido Andino: He felicitado al doctor Ralf Ihl por su artículo [«¿Cómo se reconoce el inicio de una demencia?» en *Mente y Cerebro* n.º 93, 2018]. Hace unos meses le había preguntado el significado del término «deterioro cognitivo de tipo frontosubcortical», citado por un neurólogo de la Seguridad Social en un informe bastante deficiente en cuanto a su presentación. Muy amablemente me contestó que no era habitual una definición tal en los medios profesionales. Me señaló que podía recabar más datos en la *Clasificación Internacional de Enfermedades* (CIE-10). Algo que agradecí al doctor Ihl y que reitero aquí al haber leído su artículo en *Mente y Cerebro*.

Prevención en adolescentes

Esteban L., Gerona: En el número 93 de la revista *Mente y Cerebro* se explica el proyecto que se llevó a cabo en Islandia para reducir el consumo de alcohol y otras drogas entre los adolescentes [«El experimento islandés», por Emma Young]. Creo que la iniciativa está muy bien, pero pienso que el Gobierno no debe imponer normas restrictivas que coarten la libertad de los jóvenes, como establecer una hora máxima para estar en la calle. Pienso que debe ser, sobre todo, la familia, así como la escuela y el entorno social los que normalicen las conductas sanas y prevengan las nocivas. Pero muchos adultos no predicán con el ejemplo; además, los niños y adolescentes no reciben la información suficiente para saber las consecuencias fatales que pueden tener la bebida y las drogas para su vida y desarrollo cerebral. También recomendaría que en las escuelas se ofrezca formación que impulse el autoconocimiento y la autoestima de los jóvenes.

Síndrome de desgaste

Clara García: Soy estudiante de económicas, pero también me interesan los temas de psicología y neurociencia. En uno de los últimos números de su revista leí un artículo sobre el síndrome de desgaste en los padres de familia [«Padres al límite de sus fuerzas», por Moira Nikolajczak e Isabelle Roskam en *Mente y Cerebro* n.º 92, 2018]. El reportaje me hizo pensar que la expresión «síndrome de desgaste» podría aplicarse a muchos ámbitos además de los ya establecidos, como son el síndrome de desgaste laboral y, ahora, el de desgaste de los padres. ¿Por qué no existe un «síndrome de desgaste de los estudiantes»? ¿O de los desempleados en busca de trabajo? Quizás incluso

Publicado en:



MyC 92/2018



MyC 93/2018

se podría utilizar el término y diagnóstico de «síndrome de desgaste» para los abuelos canguro, los cuidadores de ancianos, los hermanos mayores, los niños sobrestimulados... En fin, ¿quién padece una enfermedad, la persona o la sociedad?

Despertador interior

Markus Topel, Darmstadt (Alemania): Desde hace unos años soy suscriptor y entusiasta lector de *Mente y Cerebro*. Sin embargo, el artículo «¿Por qué a veces nos despertamos poco antes de que suene el despertador?» [por Hans-Günter Weess en *Mente y Cerebro* n.º 93, 2018] me decepcionó. El artículo de Weess no responde a la cuestión que se plantea en el título. En cambio, explica muchas cosas interesantes, pero irrelevantes para la pregunta y, finalmente, concluye con una simple exposición del fenómeno. Además, la afirmación sobre que la hormona cortisol es la responsable de nuestro despertar tampoco explica por qué dicha hormona se libera poco antes de las seis de la mañana.

Cartas de los lectores

MENTE Y CEREBRO agradece la opinión de los lectores. Te animamos a enviar tus comentarios a:

PRENSA CIENTÍFICA, S.A.
Muntaner 339, pral. 1.ª, 08021 BARCELONA
o a la dirección de correo electrónico
redaccion@investigacionyciencia.es

La longitud de las cartas no deberá exceder los 1500 caracteres, espacios incluidos. MENTE Y CEREBRO se reserva el derecho a resumirlas por cuestiones de espacio o claridad. No se garantiza la respuesta a todas las cartas publicadas.

¡ENVÍANOS
TUS COMENTARIOS!

Suscríbete a Mente & Cerebro



Ventajas para los suscriptores:

- **Envío** puntual a domicilio
- **Ahorro** de hasta un 21 % sobre el precio de portada
~~41,40 €~~ 35 € por un año (6 números)
~~82,80 €~~ 65 € por dos años (12 números)
- **Acceso gratuito** a la edición digital de los números incluidos en la suscripción
- **Te regalamos** además un número de la colección CUADERNOS a elegir (en formato digital)

GRATIS
un número a elegir
de la colección
CUADERNOS



www.investigacionyciencia.es/suscripciones

Teléfono: +34 934 143 344

