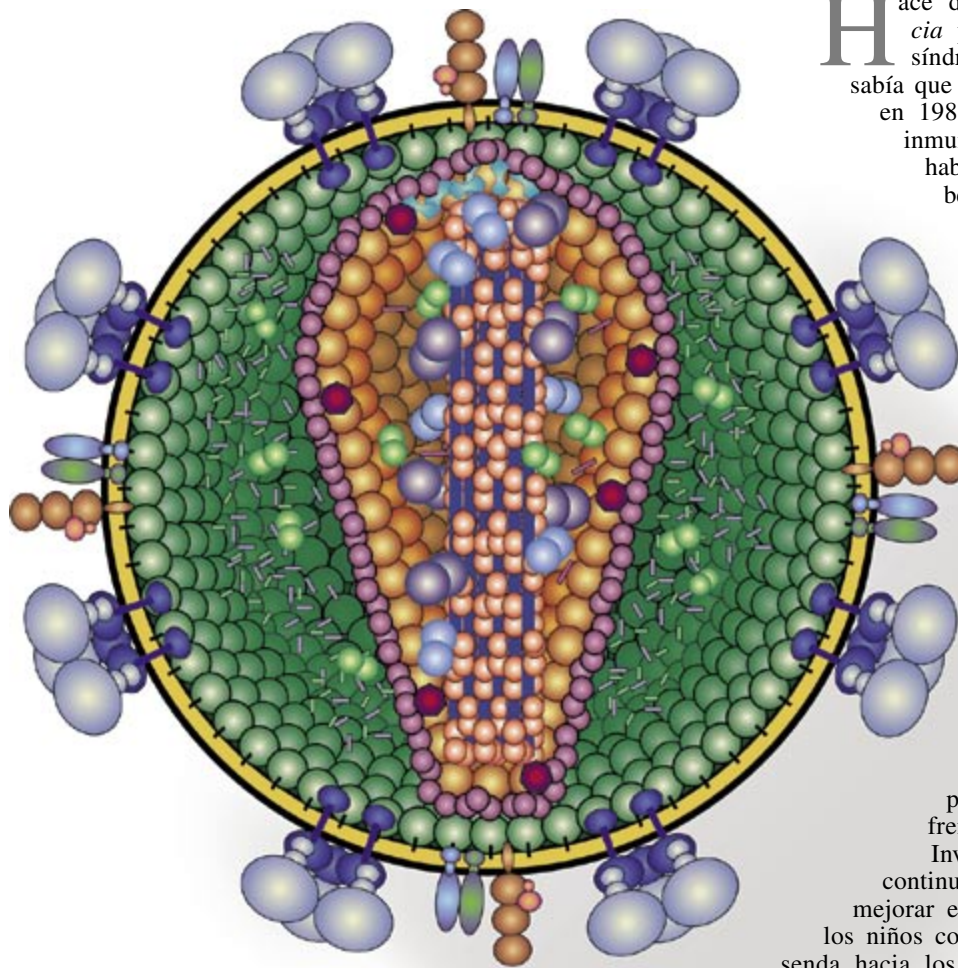


# INFORME ESPECIAL

## La derrota del sida y sus requisitos



**H**ace diez años, cuando *Investigación y Ciencia* publicó un número dedicado al sida (el síndrome de inmunodeficiencia adquirida), se sabía que el trastorno, identificado por primera vez en 1981, estaba causado por el VIH (virus de inmunodeficiencia humana), virus que a su vez había sido descubierto a los tres años de haberse descrito por primera vez el sida mismo. Pero los médicos apenas si comenzaban a percatarse de que, sin un tratamiento efectivo, la evolución era casi siempre fatal. Y se empezaba a percibir que el sida no es una enfermedad aislada sino el estado final de una infección por VIH no atajada.

Los tratamientos sin cuartel preservan actualmente la salud y prolongan la vida de los pacientes seropositivos que puedan costearse unos servicios médicos de primera calidad. Pero son métodos imperfectos, caros y agotadores, que además no están al alcance de la mayoría de los infectados, que vive en países subdesarrollados. Está claro que la mejor solución sería la prevención mediante una vacuna barata, pero no se atisba tal posibilidad. El cambio en las pautas de comportamiento sigue siendo por ahora la principal manera de poner freno a la transmisión del virus.

Investigadores de primera línea descifran a continuación los arduos retos planteados para mejorar el tratamiento y la prevención, tanto para los niños como para los adultos. También señalan la senda hacia los remedios, esbozando nuevas ideas para superar esos obstáculos y derrotar finalmente al VIH de manera definitiva.

**58** Panorámica del sida en 1998

**60** Progresos terapéuticos

**69** Resistencia a los medicamentos

**70** El sida infantil

**72** Vacunas contra el VIH: Dificultades y perspectivas

**79** Medidas preventivas

**82** Nunca es demasiado tarde

**84** Dilemas éticos