

SALUD

Cada vez más obesos

El mundo está entrando en una nueva era de obesidad grave

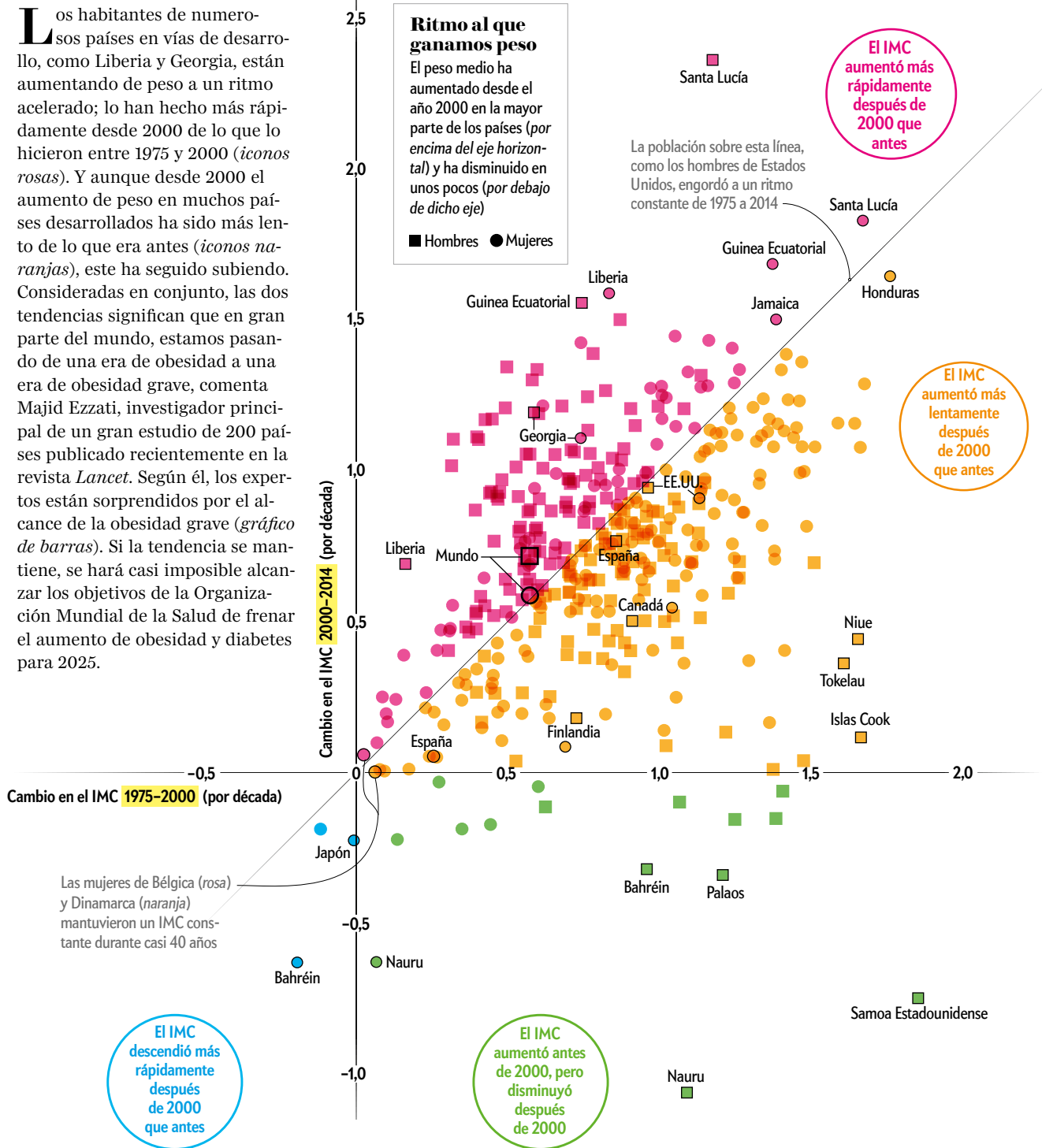
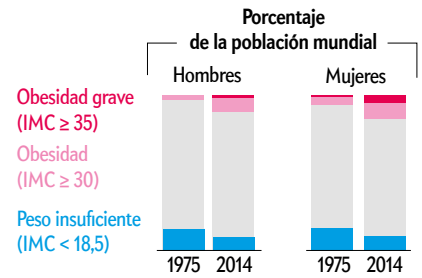
MARK FISCHETTI

Los habitantes de numerosos países en vías de desarrollo, como Liberia y Georgia, están aumentando de peso a un ritmo acelerado; lo han hecho más rápidamente desde 2000 de lo que lo hicieron entre 1975 y 2000 (*iconos rosas*). Y aunque desde 2000 el aumento de peso en muchos países desarrollados ha sido más lento de lo que era antes (*iconos naranjas*), este ha seguido subiendo. Consideradas en conjunto, las dos tendencias significan que en gran parte del mundo, estamos pasando de una era de obesidad a una era de obesidad grave, comenta Majid Ezzati, investigador principal de un gran estudio de 200 países publicado recientemente en la revista *Lancet*. Según él, los expertos están sorprendidos por el alcance de la obesidad grave (*gráfico de barras*). Si la tendencia se mantiene, se hará casi imposible alcanzar los objetivos de la Organización Mundial de la Salud de frenar el aumento de obesidad y diabetes para 2025.

La población ha engordado

Entre 1975 y 2014 la proporción de hombres y mujeres obesos (*rosa*) o gravemente obesos (*rojo*) aumentó de manera notable. La buena noticia es que la prevalencia de personas con peso insuficiente disminuyó (*azul*). Un índice de masa corporal (IMC) de 18,5 a 25 se considera saludable. (El gris representa la proporción de personas con peso saludable o sobrepeso.)

IMC = peso en kilogramos/cuadrado de la altura en metros



FUENTE: «TRENDS IN ADULT BODY-MASS INDEX IN 200 COUNTRIES FROM 1975 TO 2014: A POOLED ANALYSIS OF 1698 POPULATION-BASED MEASUREMENT STUDIES WITH 192 MILLION PARTICIPANTS», COLABORACIÓN NCD DE LOS FACTORES DE RIESGO, EN LANCET, VOL. 387, 2 DE ABRIL DE 2016; COLABORACIÓN NCD DE LOS FACTORES DE RIESGO www.ndfrc.org (datos); JEN CHRISTIANSEN (gráficos)