



SALUD

Alivio para el puerperio

Un nuevo fármaco serviría para tratar una forma común de depresión que surge tras dar a luz

La **depresión puerperal** afecta a entre el 10 y el 20 por ciento de los casi cuatro millones de mujeres que cada año son madres en Estados Unidos. El trastorno puede interferir con el vínculo que une a la madre con su hijo y poner en riesgo el desarrollo de este hasta la adolescencia. No existe tratamiento específico, pero ahora un medicamento nuevo podría cambiar esta situación.

«Es realmente importante diagnosticar a las mujeres [deprimidas] para poder tratarlas con premura», asegura Samantha Meltzer-Brody, directora del Programa de Psiquiatría Perinatal en el Centro de Trastornos del Humor Femenino de la Universidad de Carolina del Norte. Recientemente ha realizado ensayos con el medicamento, el cual actúa sobre ciertos cambios hormonales en las nuevas madres.

Muchas púerperas aquejadas de este tipo de depresión reciben antidepresivos convencionales, como los inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina, entre ellos el Prozac. Aun así, no está claro que sean eficaces, pues existe la sospecha de que el neurotransmisor en cuestión, la serotonina, puede desempeñar un papel secundario en el trastorno, tal vez incluso nulo. En su lugar, algunos investigadores señalan otro proceso biológico como posible culpable.

La gestación provoca un aumento drástico de dos tipos de hormonas reproductoras, los estrógenos y la progesterona. También genera un pico en la concentración ce-

rebral de un esteroide, la alopregnanolona, que normalmente activa los receptores del GABA (un neurotransmisor que indica a las neuronas del cerebro que deben cesar su actividad). Los receptores gabaérgicos permanecen en latencia durante la gestación para evitar la sobreactivación por parte de la alopregnanolona; de no ser así, la gestante quedaría virtualmente anestesiada. Poco después de finalizado el parto, los estrógenos, la progesterona y la alopregnanolona recuperan los valores normales, con lo que la actividad de los receptores gabaérgicos repunta con rapidez. Pero en algunas de las madres, este repunte se demora más de lo habitual, lo que podría derivar en la depresión.

El nuevo fármaco, desarrollado por Sage Therapeutics, actúa elevando la alopregnanolona. De ese modo, activa los receptores gabaérgicos y mantiene el neurotransmisor en los niveles correctos. En uno de los estudios de Meltzer-Brody, un ensayo clínico de fase II con 21 púerperas afectadas por depresión grave, el 70 por ciento de las tratadas con el medicamento vieron remitir el trastorno. Y aún más importante, el efecto se materializó casi de inmediato y los beneficios persistieron durante 30 días. Desde entonces, Sage Therapeutics ha llevado a cabo dos ensayos clínicos de fase III con 226 madres en total, cuyos datos preliminares parecen alentadores. La brexanolona, como se llama, está siendo objeto de revisión en este momento por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU.

Sin embargo, no todo el mundo está convencido de que esa vía hormonal sea la responsable en exclusiva. Joseph Lonstein, profesor de psicología en la Universidad Estatal de Michigan, ajeno al estudio, opina: «Dudo mucho de que sea el único sistema alterado en las madres aquejadas por la depresión o la ansiedad puerperal, pero es perfectamente razonable que lo esté».

—Dana G. Smith

AGENDA

CONFERENCIAS

8 de octubre

Las plataformas experimentales: ¿La respuesta a una megaciencia globalizada?

Marzio Nessi, CERN
Fundación BBVA
Madrid
www.fbbva.es

11 de octubre

CRISPR: Tijeras moleculares para editar nuestros genes

Lluís Montoliu, Centro Nacional de Biotecnología
Casa de la Ciencia
Sevilla
www.casadelaciencia.csic.es

15 de octubre

Materiales orgánicos para nuevos dispositivos electrónicos

Marta Mas, Instituto de Ciencia de Materiales
Fundación Ibercaja
Zaragoza
obrasocial.ibercaja.es

18 de octubre

Nanotecnología: La revolución de los nuevos materiales

Hermenegildo García, Universidad Politécnica de Valencia
Museo de las Ciencias
Valencia
www.cac.es

EXPOSICIONES

Hasta el 21 de octubre

Compañeros de piso:

La biodiversidad doméstica

Museo Nacional de Ciencias Naturales
Madrid
www.mncn.csic.es



Hasta el 28 de octubre

Células sobre lienzo

Museo de Ciencias Naturales
Barcelona
museociencias.cat

OTROS

Concurso

Premio Lluís Santaló 2018

Narrativa científica y matemática
Convoca: Universidad de Gerona
www.udg.edu